

Val d'Aosta – mit südlichem Ambiente

Im nahe gelegenen südlichen Alpentale „Valle d'Aosta“ ragen die steilen Felswände aus den Reben gegen den Himmel. In den vielen Seitentälern mit ihren charakteristischen Bergdörfern, wo die Zeit stehen geblieben zu sein scheint, finden wir zahlreiche fantastische und abwechslungsreiche Klettereien in griffigem Gneis. Ob Klettergärten oder Mehrseillängentouren: Von Plattenklettereien bis zu spektakulären Überhängen finden wir hier alles vor.

Preis	CHF 1280.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn			
Daten / Leitung	29.04.18 - 05.05.18	Kurs Nr.: 219 1818	Beat Zbinden	0041 79 502 89 53
	(Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)			
Dauer	7 Tage			
Kursort	Aostatal / Italien			
Treffpunkt	8 Uhr BH Fribourg beim Kurzparking			
Anreise	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Fribourg			
Rückreise	am Samstag ca. um 15 Uhr in Fribourg			
Programm	1. Tag: Anreise ab Treffpunkt in Fribourg nach Arnad in 3.5h, Bezug der Unterkunft, Klettern in einem nahen Klettergarten. 2.- 5. Tag: Wir klettern an Sektoren rund um Arnand oder einem Seitental. 6.Tag : Je nach Lust machen wir noch ein paar Klettermeter bevor wir die Heimreise antreten.			
Anforderung	Klettern und Sichern im Vor- und Nachstieg, mind. 5a / Zustiege bis 30` / Wir haben eine gute Routenauswahl von 4c - 7a			
Unterkunft	Pension mit DZ			
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Übernachtung mit Frühstück, Kursmaterial.			
Zusatzkosten	Anreisekosten (CHF 150.-) Nachtessen und Getränke.			
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/			
Literatur	Mani Nude 2 / Massimo Bal & Patrick Raspo			

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- 2-3 Bandschlingen 60cm / 120cm, Prusikschlinge
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut
- wenig Reservewäsche

Diverses

- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke
- Pass / ID
- Etwas Geld in Euro

Übernachtung

- Leichte Hüttenfinken
- Toilettenartikel und Frottiertuch
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle(aus Hygienegründen)

Verpflegung

- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden