

Berner Oberland – Wochenende am Sustenpass

Rund um den Sustenpass haben wir eine grosse Auswahl an steilen, gut abgesicherten Ein- und Mehrseillängenrouten in griffigem Gneis. Am ersten Tag werden wir die Seilhandhabung für das Klettern in Mehrseillängenrouten auffrischen und uns auch klettertechnisch auf die anstehende Klettertour vorbereiten. Und dann kommt nur noch purer Genuss.

Preis	CHF 445.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn			
Daten / Leitung	11.08.18 - 12.08.18	Kurs Nr.: 115 1832	Ueli Gnädinger	0041 79 279 82 33
	(Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)			
Dauer	2 Tage			
Kursort	Sustengebiet			
Treffpunkt	9.15 Uhr BH Meiringen			
Anreise	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Meiringen			
Rückreise	ca. um 17 Uhr ab Meiringen			
Anforderung	Grundkenntnisse für Mehrseillängenrouten, mind. 5b / Zustiege bis 1h			
Unterkunft	Hotel, Doppelzimmer			
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Übernachtung mit Frühstück, Kursmaterial, Transfer ins Klettergebiet.			
Zusatzkosten	Anreise, Nachtessen und Getränke.			
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/			
Literatur	Plaisir West / Filidor			
Wichtig	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) findest du auf unserer Homepage www.seilschaft.ch unter der Rubrik „INFO“ die letzten Informationen zur Tour.			

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- 2-3 Bandschlingen 60cm / 120cm, Prusikschlinge
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut
- wenig Reservewäsche

Diverses

- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke

Übernachtung

- Leichte Hüttenfinken
- Toilettenartikel im Kleinformat

Verpflegung

- Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Energieriegel, Vollkornbrot, Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter für den 1ten Tourentag
- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden