

Val d'Aosta – griffiger Gneis

Rund um Arnad im Valle d'Aosta findet man extrem schönen, gut strukturierten Gneis und eine grosse Auswahl an perfekt abgesicherten Routen. Nach der Auffrischung in die Mehrseillängentechnik wenden wir das Gelernte in den bis zu 250m langen Routen an und geniessen oben angekommen die super Aussicht ins Valle d'Aosta.

Preis	CHF 635.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn			
Daten / Leitung	19.05.18 - 21.05.18	Kurs Nr.: 161 1821	Beat Zbinden	0041 79 502 89 53
	(Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)			
Dauer	3 Tage			
Kursort	Aostatal / Italien			
Treffpunkt	8 Uhr BH Fribourg beim Kurzparking			
Anreise	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Fribourg			
Rückreise	ca. um 19 Uhr in Fribourg			
Programm	Gemeinsame Anreise ab Fribourg in ca. 3 h, Materialdepot im Hotel und Einführung ins Klettern von Mehrseillängen in einem nahen Klettergarten.			
Anforderung	Klettern und Sichern im Vor- und Nachstieg, mind. 5b / Zustiege bis 30`			
Unterkunft	Hotel mit DZ			
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Übernachtung mit Frühstück, Kursmaterial.			
Zusatzkosten	Anreisekosten (CHF 100.-) Nachtessen und Getränke			
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/			
Literatur	Mani Nude 2 / Massimo Bal & Patrick Raspo Filidor Süd			

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- 2-3 Bandschlingen 60cm / 120cm, Prusikschlinge
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

Diverses

- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- leichte Hausschuhe
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke
- Pass / ID
- Etwas Geld in Euro

Übernachtung

- Toilettenartikel im Kleinform

Verpflegung

- Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Energieriegel, Vollkornbrot, Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter für den 1ten Tourentag
- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden

Mietmaterial

Diese Mietgegenstände können bei seilschaft.ch auf der Home Page unter "INFO" bestellt werden. Die Miete bezahlst du der BergführerIn direkt auf der Tour.

- Kletterset
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Helm