Outdoorkurs - Techniktraining im Unterwallis

Viel Sonne, mildes Klima und guter Fels - umgeben von Weinreben - laden hier zum Klettern ein. In den Klettergärten rund um Aigle haben wir eine grosse Auswahl an abwechslungsreichen Routen in allen Schwierigkeitsgraden. Der Schwerpunkt des Kurses liegt in der Verbesserung der klettertechnischen sowie konditionellen Fähigkeiten.

Preis	CHF 785.- / max. 6 Teiln. pro Kletterlehrer
Daten / Leitung	19.05.18 - 21.05.18 Kurs Nr.: 131 1821 Anaël Brülhart 0041 77 410 76 86 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
Dauer	3 Tage
Kursort	Unterwallis
Treffpunkt	9 Uhr Bahnhof Fribourg, vor dem Bahnhof beim Kurzparking
Anreise	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Fribourg.
Rückreise	Ca um 18 Uhr ab Fribourg
Programm	Weiterfahrt mit Bus in ein Klettergebiet im Unterwallis, ca 1.5 h Fahrzeit und Kursbeginn. Gepäckdepot im Bus.
Anforderung	Klettern und Sichern im Vor- und Nachstieg, mind. 5a. Zustieg max 30`
Unterkunft	Hotel mit DZ
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn oder Kletterlehrer, Übernachtung mit Frühstück, Kursmaterial, Transfer ins Klettergebiet.
Zusatzkosten	Anreise, Nachtessen und Getränke.
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Anullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/
Literatur	Filidor / Plasir West
Wichtig	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) findest du auf unserer Homepage www.seilschaft.ch unter der Rubrik „INFO“ die letzten Informationen zur Tour.

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

Diverses

- Notizmaterial
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- leichte Hausschuhe
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke

Übernachtung

- Toilettenartikel im Kleinformat

Verpflegung

- Zwischenverpflegung wie Dörrobst,Schokolade,Energieriegel, Vollkornbrot,Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter für den 1ten Tourentag
- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden