seilschaft.ch
TOURENPROGRAMM

Verdon - der Grand Canyon von Frankreich

Jeder Kletterer und jede Kletterin hat schon einmal von dieser eindrücklichen und imposanten Schlucht gehört, in der sich der Fluss Verdon über 500 Meter in den Fels eingegraben hat. Die über hundert gut abgesicherten Routen mit bester Felsqualität werden meistens von oben angegangen; ein paar Meter vom Parkplatz entfernt stellen wir uns an die Kante der Schlucht und beginnen mit dem atemberaubenden Abseilen, um danach die imposante Wand wieder hochzuklettern.

Preis	CHF 1390.- / max. 4 Teiln. pro BergführerIn / Durchführung ab 2 Teilnehmer/innen
Daten / Leitung	19.05.19 - 25.05.19 Kurs Nr.: 210 1921 Ueli Gnädinger 0041 79 279 82 33 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
Dauer	7 Tage
Kursort	La Palud sur Verdon
Treffpunkt	8:00Uhr BH Bern auf dem Kurzparking Deck
Anreise	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt
Rückreise	ca um 19 Uhr in Bern
Programm	Weiterfahrt mit dem Bus nach La Palud ca. 6h , einklettern in kurzen Routen.
Anforderung	Beherrschen der Sicherungstechnik in Ein- und Mehrseillängen-Routen mind. 5c+ / Zustiege bis 30`
Unterkunft	Gemütliche Gîte in la Palud mit 2-3 Bettzimmer
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Übernachtung mit Frühstück, Kursmaterial.
Zusatzkosten	Anreise CHF 220.- Nachtessen und Getränke in Restaurant.
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Anullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/
Literatur	Grimper au Verdon / B. Gorgeon

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung
- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- 2-3 Bandschlingen 60cm / 120cm, Prusikschlinge
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Keile und Friend`s (wenn vorhanden)
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung
- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

Diverses
- Stirnlampe mit neuer Batterie
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- kleine Taschenapotheke
- Pass / ID
- Etwas Geld in Euro
- Badekleidung und Frottiertuch

Übernachtung
- Toilettenartikel und Frottiertuch
- Schlafsack

Verpflegung
- Zwischenverpflegung wie Dörrobst,Schokolade,Energieriegel, Vollkornbrot,Trockenfleisch oder Käse.
- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden