

### Hallenkurs - Weiterkommen in der Vertikalen

Du kletterst schon eine Weile in der Halle oder routiniert am Fels, aber kommst einfach nicht weiter. In diesem Kurs erhältst du nach einer individuellen Standortbestimmung Tipps von einem Profi. Schwerpunkt dieses Tages ist die Taktik, eine der vier Komponenten im Sportklettern. Durch das richtige taktische Angehen einer Route wirst du mit gleicher Kraft schwierigere Routen klettern können.

<b>Preis</b>	CHF 165.- / max. 6 Teiln. pro Kletterlehrer			
<b>Daten / Leitung</b>	10.11.19	Kurs Nr.: 147 1945	Beat Zbinden	0041 79 502 89 53
		(Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)		
<b>Dauer</b>	1 Tag			
<b>Kursort</b>	Kletterhalle Bloczone, Fribourg			
<b>Treffpunkt</b>	Anreise mit ÖV: 9:00 am Bahnhof Fribourg (Am Ausgang links am Taxi und Kurzparkplatz) Anreise mit PW: 9:10 im Bloczone bei der Anmeldung			
<b>Rückreise</b>	ca. 16 Uhr ab Fribourg			
<b>Anforderung</b>	Regelmässiges Klettern in der Halle oder am Fels			
<b>Im Preis inkl.</b>	Kletterlehrer, Kursunterlagen, Gruppenmaterial			
<b>Zusatzkosten</b>	Anreise, Halleneintritt			
<b>Versicherung</b>	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: <a href="https://www.allianz-assistance.ch/content/43/de/annullierungskostenversicherung">https://www.allianz-assistance.ch/content/43/de/annullierungskostenversicherung</a>			
<b>Wichtig</b>	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) erfährst du auf unserer Homepage <a href="http://www.seilschaft.ch">www.seilschaft.ch</a> unter der Rubrik „INFO“ ob die Tour stattfindet. Sollte die Tour abgesagt werden, gibst du uns deine Bankdaten zur Rückvergütung an, ansonsten stellen wir dir eine Gutschrift aus.			

## Persönliche Materialliste

### **Technische Ausrüstung**

- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli