

## Jungfrauojoch - Äbeni Flue Gletscher soweit das Auge reicht

Die Jungfrauabahn bringt uns in die bekannte Gletscherlandschaft des Berner Oberlandes. Wir besteigen die einfacheren, jedoch sehr lohnenden Gipfel des Gebietes und staunen dabei über die Schönheit von ewigem Schnee und Eis.

1.Tag: Anreise auf das Jungfrauojoch - Aufstieg durch die imposante Gletscherwelt zum Louwihorn (3773m). Abfahrt zum Grossen Aletschfirn und weiter zur Hollandiahütte.

2.Tag: Früh am Morgen ziehen wir, die aufgehende Sonne im Gesicht, der Äbeni Flue (3962m) entgegen. Eine fantastische Aussicht und eine ebensolche Abfahrt entschädigen für die Aufstiegsstrapazen. Heimreise ab Blatten im Lötschental.

<b>Preis</b>	CHF 415.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
<b>Daten / Leitung</b>	30.03.19 - 31.03.19    Kurs Nr.: 404 1913    Herbert Zbinden    0041 79 247 50 58 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
<b>Dauer</b>	2 Tage
<b>Kursort</b>	Jungfrauojoch - Lötschental
<b>Treffpunkt</b>	10 30 Uhr Jungfrauojoch bei der Kaffeebar
<b>Rückreise</b>	ca. um 15 Uhr ab Blatten im Lötschental.
<b>Programm</b>	Am Treffpunkt nehmen wir uns genügend Zeit bevor wir die Tour zum Lowitor mit einer kurzen Abfahrt starten. Sämtliches Gepäck muss mitgetragen werden.
<b>Anforderung</b>	Erste Tourenerfahrung erforderlich, sichere Fahrtechnik in allen Schneearten, Kondition für 4h Aufstieg pro Tag (rund 1000 Höhenmeter)
<b>Unterkunft</b>	SAC Hütte, Mehrbettzimmer
<b>Im Preis inkl.</b>	Leitung durch dipl. BergführerIn, Übernachtung mit HP
<b>Zusatzkosten</b>	Anreise zum Jungfrauojoch und Rückreise ab Blatten.
<b>Versicherung</b>	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: <a href="https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/">https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/</a>
<b>Literatur</b>	Die Tour findest du auf der Karte 1:50 000 Nr. 264 Jungfrau
<b>Wichtig</b>	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) findest du auf unserer Homepage <a href="http://www.seilschaft.ch">www.seilschaft.ch</a> unter der Rubrik „INFO“ die letzten Informationen zur Tour. Bitte bis 3 Tage vor der Tour das Mietmaterial bestellen.

## Persönliche Materialliste

### Technische Ausrüstung

- Tourenskis mit eingestellter Tourenbindung
- Felle
- Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Anseilgurt mit Schraubkarabiner und Bandschlinge 120 cm
- Rucksack mit Hüftgurt ca. 30-40l
- Lawinenset ( Lawinen-Verschütteten-Suchgerät / LVS, Schaufel, Sonde )

### Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze
- Unterwäsche kurz / bei grosser Kälte lang
- wenig Reservewäsche

### Diverses

- Halbtax oder GA Abo
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Kleine Taschenapotheke, ev Blasenpflaster
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden

### Übernachtung

- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)

### Verpflegung

- Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Energieriegel, Vollkornbrot, Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter
- Zwischenverpflegung muss für die Anzahl Tourentage mitgenommen werden

### Mietmaterial

Diese Mietgegenstände können bei seilschaft.ch auf der Home Page unter "INFO" bestellt werden. Die Miete bezahlst du der BergführerIn direkt auf der Tour.

- Lawinenset ( Lawinenverschütteten-Suchgerät / LVS, Schaufel, Sonde )
- Anseilgurt