seilschaft.ch
TOURENPROGRAMM

Ochsen 2188m

Wir schlagen dem Alltag ein Schnippchen, nehmen eine Auszeit und besteigen gemeinsam einen Gipfel im Gantrisch. Nach dem Stockhorn ist der Ochsen der zweithöchste Gipfel bis zum Kaiseregg und ein wunderschöner Aussichtsberg. Vom Skidepot geht man noch zu Fuss einen kurzen, leicht ausgesetzten Grat hoch.
Höhenunterschied: 1000m / 3-4h Aufstieg

Preis	CHF 165.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
Daten / Leitung	13.01.19 Kurs Nr.: 409 1902 Beat Zbinden 0041 79 502 89 53 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
Dauer	1 Tag
Kursort	Gantrisch - Fribourger Voralpen
Treffpunkt	8:00 Uhr Bahnhof Fribourg beim Kurzparking
Anreise	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Fribourg
Rückreise	ca. 16:30 ab Fribourg
Anforderung	Erste Tourenerfahrung erwünscht, Kondition für 3-4h Aufstieg (1000hm)"
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Transfer ab Fribourg"
Zusatzkosten	"
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Anullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/
Wichtig	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) erfährst du auf unserer Homepage www.seilschaft.ch unter der Rubrik „INFO“ ob die Tour stattfindet. Sollte die Tour abgesagt werden, gibst du uns deine Bankdaten zur Rückvergütung an, ansonsten stellen wir dir eine Gutschrift aus. Bitte bis 3 Tage vor der Tour das Mietmaterial bestellen.

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung
- Tourenskis mit eingestellter Tourenbindung
- Felle
- Harscheisen
- Skitourenschuhe oder bequeme Pistenskischuhe
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Rucksack mit Hüftgurt ca. 30-40l
- Lawinenset (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät / LVS, Schaufel, Sonde)

Bekleidung
- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze

Diverses
- Halbtax oder GA Abo
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème,Sonnenhut
- Trinkflasche,mit Vorteil Thermosflasche
- Kleine Taschenapotheke,ev Blasenpflaster
- Ev. Fotoapparat,Feldstecher

Verpflegung
- Zwischenverpflegung wie Dörrobst,Schokolade,Energieriegel, Vollkornbrot,Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter

Mietmaterial
Diese Mietgegestände können bei seilschaft.ch auf der Home Page unter "INFO" bestellt werden. Die Miete bezahlst du der BergführerIn direkt auf der Tour.
- Lawinenset (Lawinenverschütteten-Suchgerät / LVS,Schaufel, Sonde)