

## Wandfluh 2132m - Skigipfel in den Gastlosen

Wir schlagen dem Alltag ein Schnippchen, nehmen eine Auszeit und besteigen gemeinsam einen Gipfel in den Gastlosen.

Die Wandflue ist der höchste Gipfel in der Gastlosenkette, den man mit den Skis besteigen kann und bietet durch seine zentrale Lage eine super Aussicht.

Höhenunterschied: 900m / 3-4h Aufstieg

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |              |                   |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|-------------------|
| <b>Preis</b>           | CHF 165.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |              |                   |
| <b>Daten / Leitung</b> | 17.01.19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kurs Nr.: 411 1903 | Beat Zbinden | 0041 79 502 89 53 |
|                        | (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                    |              |                   |
| <b>Dauer</b>           | 1 Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    |              |                   |
| <b>Kursort</b>         | Gastlosen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                    |              |                   |
| <b>Treffpunkt</b>      | 8:00 Uhr Bahnhof Fribourg beim Kurzparking                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |              |                   |
| <b>Anreise</b>         | Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Fribourg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |              |                   |
| <b>Rückreise</b>       | ca. 16:30 ab Fribourg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    |              |                   |
| <b>Anforderung</b>     | Erste Tourenerfahrung erwünscht, Kondition für 4 -5h Aufstieg (1120hm)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |              |                   |
| <b>Im Preis inkl.</b>  | Leitung durch dipl. BergführerIn, Transfer ab Fribourg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |              |                   |
| <b>Versicherung</b>    | Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin.<br>seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen:<br>Link: <a href="https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/">https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/</a> |                    |              |                   |
| <b>Wichtig</b>         | Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) erfährst du auf unserer Homepage <a href="http://www.seilschaft.ch">www.seilschaft.ch</a> unter der Rubrik „INFO“ ob die Tour stattfindet. Sollte die Tour abgesagt werden, gibst du uns deine Bankdaten zur Rückvergütung an, ansonsten stellen wir dir eine Gutschrift aus. Bitte bis 3 Tage vor der Tour das Mietmaterial bestellen.                                                                                                                                                                           |                    |              |                   |

## Persönliche Materialliste

### Technische Ausrüstung

- Tourenskis mit eingestellter Tourenbindung
- Felle
- Harscheisen
- Skitourenschuhe oder bequeme Pistenskischeuhe
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Rucksack mit Hüftgurt ca. 30-40l
- Lawinenset ( Lawinen-Verschütteten-Suchgerät / LVS, Schaufel, Sonde )

### Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze

### Diverses

- Halbtax oder GA Abo
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Kleine Taschenapotheke, ev Blasenpflaster
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

### Verpflegung

- Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Energieriegel, Vollkornbrot, Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter

### Mietmaterial

Diese Mietgegenstände können bei seilschaft.ch auf der Home Page unter "INFO" bestellt werden. Die Miete bezahlst du der BergführerIn direkt auf der Tour.

- Lawinenset ( Lawinenverschütteten-Suchgerät / LVS, Schaufel, Sonde )