

Aufbaukurs Mehrseillängen im sonnigen Unterwallis

Du kletterst bereits selbständig im Klettergarten, und hast einen Basiskurse für Mahrseillängen gemacht. In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, das Gelernte auf gut gesicherte Mehrseillängen-Routen, unter professioneller Aufsicht, anzuwenden.

Rund um Martigny gibt es eine grosse Auswahl an perfekt abgesicherten Routen in verschiedenen Gesteinsarten. Je nach Wetter klettern wir im Schatten oder an der Sonne. Nach der Einführung in die Mehrseillängentechnik wenden wir das Gelernte in den langen Routen über dem Rhonetal an.

Preis	CHF 1195.- / max. 4 Teiln. pro BergführerIn			
Daten / Leitung	11.06.20 - 14.06.20	Kurs Nr.: 137 2024	Ueli Gnädinger	0041 79 279 82 33
	(Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)			
Dauer	4 Tage			
Kursort	Unterwallis			
Treffpunkt	8:10 Uhr Bahnhof Bern beim SBB Kurzparkingdeck / Von den Gleisen kommend zur Bahnhofshalle und nach links bei Mr Clean (Toiletten) den Lift bis Vorfahrt benutzen.			
Anreise	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Bern			
Rückreise	Ca um 18 Uhr ab Bern			
Programm	Weiterfahrt mit Bus in ein Klettergebiet im Unterwallis, ca 1.5 h Fahrzeit und Kursbeginn. Gepäckdepot im Bus möglich			
Anforderung	Klettern und Sichern im Vor- und Nachstieg, mind. 5b/c Zustieg max 30`			
Unterkunft	Pension, Doppelzimmer mit Frühstück			
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Übernachtung mit Frühstück, Kursmaterial,			
Zusatzkosten	Anreise, Nachtessen und Getränke im Hotel			
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/			
Literatur	Filidor / Plasir West			
Wichtig	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) findest du auf unserer Homepage www.seilschaft.ch unter der Rubrik „INFO“ die letzten Informationen zur Tour.			

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- 2-3 Bandschlingen 60cm / 120cm, Prusikschlinge
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

Diverses

- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- leichte Hausschuhe
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke

Übernachtung

- Toilettenartikel im Kleinformat

Verpflegung

- Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Energieriegel, Vollkornbrot, Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter für den 1ten Tourentag
- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden