seilschaft.ch
TOURENPROGRAMM

Basiskurs Mehrseillängen im Greyerzerland

Du kletterst bereits selbständig im Klettergarten, nun locken dich Klettereien in den grösseren Wänden? In unseren Basiskursen zeigen wir dir die Grundfertigkeiten, die du für alpine, gut gesicherte Mehrseillängen-Routen brauchst:
Standplatz einrichten, Seil- und Sicherungstechnik, sowie Abseilen. Nach intensivem Üben der Seiltechnik am Boden wenden wir das Gelernte in einfachen Routen an - immer unter fachkundiger Begleitung.

Oberhalb des Greyerzersees liegt das speziell für Kletterkurse erschlossene Gebiet Pont-la-Ville. Es ist von Fribourg aus schnell erreichbar und mit den gut abgesicherten Routen der ideale Ort für unsere Tageskurse.

Preis	CHF 165.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
Daten / Leitung	03.06.23 Kurs Nr.: 116 2322 Beat Zbinden 0041 79 502 89 53 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
Dauer	1 Tag
Kursort	Region Fribourg
Treffpunkt	9 Uhr Bahnhof Fribourg, beim Kurzparking vor dem Bahnhof
Rückreise	ca. um 17 Uhr in Fribourg
Programm	Weiterfahrt mit dem seilschaft's Bus in den Klettergarten, Einführung in die Seiltechnik zum Klettern von Mehrseillängenrouten.
Anforderung	Klettern und Sichern im Vor- und Nachstieg, mind. 4c / Zustiege 10`
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Kursmaterial, Transfer ins Klettergebiet.
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Anullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/
Wichtig	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) erfährst du auf unserer Homepage www.seilschaft.ch unter der Rubrik „INFO“ ob die Tour stattfindet. Sollte die Tour abgesagt werden, gibst du uns deine Bankdaten zur Rückvergütung an, ansonsten stellen wir dir eine Gutschrift aus. Bitte bis 3 Tage vor der Tour das Mietmaterial bestellen.

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung
- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- 2-3 Bandschlingen 60cm / 120cm, Prusikschlinge
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung
- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

Diverses
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke

Verpflegung
- Zwischenverpflegung wie Dörrobst,Schokolade,Energieriegel, Vollkornbrot,Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter für den 1ten Tourentag