

Seiltechnik für Fortgeschrittene - Sicherungstraining für Mehrseillängen

Wie sichere ich am besten in Mehrseillängenrouten? Dynamisch soll es sein, und auch sicher für den Sicherungspartner am Stand.

Welches Sicherungsgerät ist für uns geeignet? Was spricht für Körpersicherung? Was spricht für Standsicherung? Welche Methode eignet sich, um über den Stand zu sichern?

In diesem Kurs hast du die Möglichkeit im Übungsgelände die Stürze am Stand zu trainieren.

Themen:

- Gerätetypen
- Gewichtsunterschiede
- Sicherungsmethoden am Stand
- Sicherungsmethoden am Körper

Preis	CHF 165.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn			
Daten / Leitung	03.09.23	Kurs Nr.: 119 2335	Beat Zbinden	0041 79 502 89 53
	(Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)			
Dauer	1 Tag			
Kursort	Fribourg			
Treffpunkt	9 Uhr Bahnhof Fribourg, beim Kurzparking vor dem Bahnhof			
Rückreise	ca. um 17 Uhr in Fribourg			
Programm	Weiterfahrt mit dem seilschaft's Bus in den Klettergarten			
Anforderung	Klettern und Sichern im Vor- und Nachstieg, mind. 4c / Zustiege 10`			
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Kursmaterial, Transfer ins Klettergebiet.			
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/			
Wichtig	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) erfährst du auf unserer Homepage www.seilschaft.ch unter der Rubrik „INFO“ ob die Tour stattfindet. Sollte die Tour abgesagt werden, gibst du uns deine Bankdaten zur Rückvergütung an, ansonsten stellen wir dir eine Gutschrift aus. Bitte bis 3 Tage vor der Tour das Mietmaterial bestellen.			

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung

- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Standschlinge mit Schrauber
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli