

## Bieler Jura - Clean Climbing

Hier zeigen wir dir, wie Keile und Friends richtig eingesetzt werden. Ideale Routen mit Rissen und Löchern erlauben es dir, das Gelernte gleich umzusetzen. Wir bieten dir viel Praxis und garantiertes Klettervergnügen!

<b>Preis</b>	CHF 165.- / max. 6 Teiln. pro Kletterlehrer
<b>Daten / Leitung</b>	03.09.23                      Kurs Nr.: 108 2335                      Ueli Gnädinger                      0041 79 279 82 33 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
<b>Dauer</b>	1 Tag
<b>Kursort</b>	Biel - Bieler Jura
<b>Treffpunkt</b>	9.15 Uhr BH Biel, beim Ausgang Richtung Stadt
<b>Anreise</b>	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Biel
<b>Rückreise</b>	Ca. um 17 Uhr ab Biel
<b>Programm</b>	Weiterfahrt mit Bus ins Klettergebiet, Kursbeginn. Gepäck kann im Auto deponiert werden.
<b>Anforderung</b>	Kenntnisse der Sicherungstechnik für Mehrseillängen, Klettern im Vorstieg mind. 5a Zustieg max. 20'
<b>Im Preis inkl.</b>	Leitung durch dipl. Kletterlehrer, Kursmaterial, Transfer ins Klettergebiet
<b>Versicherung</b>	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: <a href="https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/">https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/</a>
<b>Literatur</b>	Biel Moutier / SAC Verlag
<b>Wichtig</b>	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) erfährst du auf unserer Homepage <a href="http://www.seilschaft.ch">www.seilschaft.ch</a> unter der Rubrik „INFO“ ob die Tour stattfindet. Sollte die Tour abgesagt werden, gibst du uns deine Bankdaten zur Rückvergütung an, ansonsten stellen wir dir eine Gutschrift aus.

## Persönliche Materialliste

### Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- 2-3 Bandschlingen 60cm / 120cm, Prusikschlinge
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Keile und Friend's (wenn vorhanden)
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

### Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

### Verpflegung

- Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Energieriegel, Vollkornbrot, Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter für den 1ten Tourentag