

Xàtiva - Kletterparadis in Spanien

Die Stadt Xàtiva liegt malerisch eingebettet zwischen Kaki- und Orangenplantagen und ist kulturell und historisch eine der bedeutendsten Städten in der Region Costera.

Die Klettersektoren um die Stadt, liegen in einer wunderschönen Landschaft, sind schnell erreichbar und bieten viel Abwechslung mit technischen und steilen Routen!

Am Abend bleibt Zeit dem spanischen Rhythmus zu folgen mit Tapas und Besuch eines der vielen Restaurants!

Kursinhalt:

Durch gezieltes Techniktraining verbesserst du deine Fähigkeiten und deinen Bewegungsfluss. Beim Ausarbeiten einer schwierigen Route erlernst du neue Bewegungen und erarbeitest Strategien für einen erfolgreichen Rotpunkt Durchstieg.

Weitere Punkte sind das Auffrischen und Optimieren der persönlichen Sicherungstechnik und korrektes körperdynamisches Sichern.

Wir holen dich dort ab wo du mit deinem Können stehst und bringen dich durch individuelles Coaching einen Schritt weiter!

Preis	CHF 1380.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn / Durchführung ab 2 Teilnehmer/innen			
Daten / Leitung	02.12.23 - 09.12.23	Kurs Nr.: 223 2349	Beat Zbinden	0041 79 502 89 53
	(Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)			
Dauer	8 Tage			
Kursort	Region Valencia			
Treffpunkt	Flughafen Valencia 15 Uhr (Ausgang rechts bei den Autovermietungen) Fluginfos; Swiss; Hinflug LX2142 Zürich 12:10 - Rückflug LX2141 Valencia 9:55			
Rückreise	Am Samstag nach dem Frühstück.			
Programm	Weiterreise mit dem Auto nach Xàtiva (ca. 1 Stunde) Bezug der Unterkunft und besprechen der Woche.			
Anforderung	Beherrschen der Sicherungstechnik in Einseillängenrouten, Kletterniveau ab 5a, Routenauswahl ab 4c bis 7a			
Unterkunft	Hotel mit Doppelzimmer			
Im Preis inkl.	Leitung durch BergführerIn, 7 Übernachtung mit Frühstück, Gruppenmaterial			
Zusatzkosten	Anreise, Lunch, Getränke und Nachtessen, Mietautokosten: bei 2-4 Teilnehmer 150.- und bei 5-6 Teilnehmer 100.-			
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/			
Literatur	Roca Espana/Band Süd, Rockfax			

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Standschlinge mit Schrauber
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

Diverses

- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- leichte Hausschuhe
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke
- Pass / ID
- Etwas Geld in Euro