seilschaft.ch
TOURENPROGRAMM

Aufbau Mehrseillängen im Haslital

Das Haslital eingebettet zwischen Grimsel, Susten und Brünigpass bietet unzählige Klettermöglichkeiten in allen Schwierigkeitsgraden, in Klettergärten oder in Mehrseillängen Routen, im Kalk, Gneis oder Granit. Meiringen bietet als Ausgangsort kurze Anfahrtswege, um die 4 Ausbildungstage effizient zu gestalten und gibt dir einen Einblick, in die grossen Wände und Touren im Berner Oberland.

Kursinhalt:
Durch gezieltes Techniktraining verbesserst du deine Fähigkeiten und deinen Bewegungsfluss. Taktik und Planung für die nächste Seillänge bringen dich sicher an den nächsten Standplatz. Mit den richtigen Kommandos und der nötigen Seiltechnik kletterst du selbstständig zur Abseilstelle. Richtiges Abseilen bringt dich wieder zurück auf den Boden. Mithilfe von mobilen Sicherungen wie Schlingen, Keilen und Klemmgeräten lernst du weite Hackenabstände zu minimieren und Standplätze aufzubauen.

Preis	CHF 1095.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
Daten / Leitung	18.05.23 - 21.05.23 Kurs Nr.: 152 2320 Roger Christen +41 79 455 79 80 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
Dauer	4 Tage
Kursort	Haslital
Treffpunkt	9.35 Uhr Bahnhof Meiringen.
Anreise	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Meiringen
Rückreise	ca. um 17 Uhr ab Meiringen
Programm	Kennenlernen und Klettern in einem nahen Klettergarten. Materialbesprechung. Routen- und Tourenplanung für die Folgetage. Gepäck kann im Auto deponiert werden.
Anforderung	Beherrschen der Sicherungstechnik in Einseillängenrouten, Grundkenntnisse in Mehrseillängenrouten (Basiskurs), Kletterniveau mind. 5b am Fels, Zustiege bis 50’
Unterkunft	Hotel, DZ
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, 3 Übernachtungen mit Frühstück, Gruppenmaterial.
Zusatzkosten	Lunch, Nachtessen und Getränke in Restaurant, Fahrkostenbeteiligung bis CHF 50.-
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Anullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung
- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- 2-3 Bandschlingen 60cm / 120cm, Prusikschlinge
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung
- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

Diverses
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- leichte Hausschuhe
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke

Übernachtung
- Toilettenartikel im Kleinformat

Verpflegung
- Zwischenverpflegung wie Dörrobst,Schokolade,Energieriegel, Vollkornbrot,Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter für den 1ten Tourentag
- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden

Mietmaterial

Diese Mietgegestände können bei seilschaft.ch auf der Home Page unter "INFO" bestellt werden. Die Miete bezahlst du der BergführerIn direkt auf der Tour.
- Kletterset
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Helm