

## Aufbau Mehrseillängen im Haslital

Das Haslital eingebettet zwischen Grimsel, Susten und Brünigpass bietet unzählige Klettermöglichkeiten in allen Schwierigkeitsgraden, in Klettergärten oder in Mehrseillängen Routen, im Kalk, Gneis oder Granit. Meiringen bietet als Ausgangsort kurze Anfahrtswege, um die 4 Ausbildungstage effizient zu gestalten und gibt dir einen Einblick, in die grossen Wände und Touren im Berner Oberland.

### Kursinhalt:

Durch gezieltes Techniktraining verbesserst du deine Fähigkeiten und deinen Bewegungsfluss. Taktik und Planung für die nächste Seillänge bringen dich sicher an den nächsten Standplatz. Mit den richtigen Kommandos und der nötigen Seiltechnik kletterst du selbstständig zur Abseilstelle. Richtiges Abseilen bringt dich wieder zurück auf den Boden. Mithilfe von mobilen Sicherungen wie Schlingen, Keilen und Klemmgeräten lernst du weite Hackenabstände zu minimieren und Standplätze aufzubauen.

<b>Preis</b>	CHF 1095.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
<b>Daten / Leitung</b>	22.10.23 - 25.10.23    Kurs Nr.: 152 2343    Roger Christen    +41 79 455 79 80 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
<b>Dauer</b>	4 Tage
<b>Kursort</b>	Haslital
<b>Treffpunkt</b>	9.35 Uhr Bahnhof Meiringen.
<b>Anreise</b>	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Meiringen
<b>Rückreise</b>	ca. um 17 Uhr ab Meiringen
<b>Programm</b>	Kennenlernen und Klettern in einem nahen Klettergarten. Materialbesprechung. Routen- und Tourenplanung für die Folgetage. Gepäck kann im Auto deponiert werden.
<b>Anforderung</b>	Beherrschen der Sicherungstechnik in Einseillängenrouten, Grundkenntnisse in Mehrseillängenrouten (Basiskurs), Kletterniveau mind. 5b am Fels, Zustiege bis 50'
<b>Unterkunft</b>	Hotel, DZ
<b>Im Preis inkl.</b>	Leitung durch dipl. BergführerIn, 3 Übernachtungen mit Frühstück, Gruppenmaterial.
<b>Zusatzkosten</b>	Lunch, Nachtessen und Getränke in Restaurant, Fahrkostenbeteiligung bis CHF 50.-
<b>Versicherung</b>	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: <a href="https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/">https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/</a>
<b>Wichtig</b>	Schlechtwetterdestination Tessin.

## Persönliche Materialliste

### Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- 2-3 Bandschlingen 60cm / 120cm, Prusikschlinge
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

### Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

### Diverses

- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- leichte Hausschuhe
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke

### Übernachtung

- Toilettenartikel im Kleinformat

### Verpflegung

- Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Energieriegel, Vollkornbrot, Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter für den 1ten Tourentag
- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden

### Mietmaterial

Diese Mietgegenstände können bei seilschaft.ch auf der Home Page unter "INFO" bestellt werden. Die Miete bezahlst du der BergführerIn direkt auf der Tour.

- Kletterset
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Helm