

Buis les Baronnies - Mitten in der Provence

Die Provence ist bekannt für sonnige Tage, weitläufige Landschaften, Rosmarin, Thymian und exzellenten Wein. Nicht umsonst reifen in dieser Gegend gehaltvolle Weinsorten, in denen die Wärme und Sonne spürbar ist. Aber das Beste sind die fantastischen Klettergebiete! In den umliegenden Hügellandschaften, rund um das typisches Städtchen Buis les Baronnies, finden wir zahlreiche interessanten Klettergärten mit einer Vielzahl an bestens abgesicherten Routen in schönem Kalk.

Kursinhalt:

Durch gezieltes Techniktraining verbesserst du deine Fähigkeiten und deinen Bewegungsfluss. Beim Ausarbeiten einer schwierigen Route erlernst du neue Bewegungen und erarbeitest Strategien für einen erfolgreichen Rotpunkt Durchstieg.

Weitere Punkte sind das Auffrischen und Optimieren der persönlichen Sicherungstechnik und korrektes körperdynamisches Sichern.

Wir holen dich dort ab wo du mit deinem Können stehst und bringen dich durch individuelles Coaching einen Schritt weiter!

Preis CHF 1340.- / max. 7 Teiln. pro BergführerIn / Durchführung ab 2 Teilnehmer/innen

Daten / Leitung 13.10.24 - 19.10.24 Kurs Nr.: 144 2442 Ueli Gnädinger 0041 79 279 82 33

(Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)

Dauer 7 Tage

Kursort Provence - Frankreich

Treffpunkt 9:15 Uhr BH Bern beim Kurzparking auf der Parkterasse / Von den Gleisen kommend zur

Bahnhofshalle und nach links bei Mr Clean (Toiletten) den Lift bis Vorfahrt benutzen.

Anreise Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Bern

Rückreise ca. um 16 Uhr in Bern

Programm Weiterfahrt mit Bus nach Buis les Baronnies, in ca. 6 h, Materialdepot in der Unterkunft und klettern

in den nahen Felsen.

Anforderung Beherrschen der Sicherungstechnik in Einseillängentouren, mind. 5a am Fels, Zustieg bis 30 // Wir

haben eine gute Routenauswahl von 5a - 7a

Unterkunft Grosse und luxuriöse Villa in Buis les Baronnies. Mit DZ

Im Preis inkl. Leitung durch dipl. Bergführerln, 6 Übernachtung mit Frühstück und Lunch, Gruppenmaterial.

Zusatzkosten Fahrkostenbeteiligung mit Anreise bis 4 Tn CHF 300.-/ ab 5 Tn 250.- ohne Anreise 150.-/

Nachtessen und Getränke in Restaurant.

Versicherung Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache

des Teilnehmers / der Teilnehmerin.

seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer

Anullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine

Annullierungskostenversicherung abschliessen:

Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut
- wenig Reservewäsche

Diverses

- Ev. Fotoapparat
- · leichte Hausschuhe
- Pass / ID
- Etwas Geld in Euro
- Badekleidung und Frottiertuch

Übernachtung

- Toilettenartikel im Kleinformat

Verpflegung

- Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Energieriegel, Vollkornbrot, Trockenfleisch oder Käse.
- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden