Seiltechnik für Fortgeschrittene - Selbstrettung aus der Vertikalen

Seil verhängt, Nachsteiger unglücklich gestürzt, beim Abseilen den nächsten Stand verpasst...! In diesem Kurs lernst du viel Nützliches damit deine Kletterabenteuer nicht zum Alptraum werden.

Themen
- Ablassen des Nachsteigers
- Hochziehen des Nachsteigers mit Flaschenzug
- Selbstaufstieg
- Seilverlängerung
- Über Knoten abseilen
- Rückzug aus einer Route

Preis	CHF 165.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
Daten / Leitung	18.05.24 Kurs Nr.: 117 2420 Beat Zbinden 0041 79 502 89 53 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
Dauer	1 Tag
Kursort	Fribourg
Treffpunkt	9 Uhr Bahnhof Fribourg, beim Kurzparking vor dem Bahnhof
Programm	Kurze Weiterfahrt mit Seilschaftsbus in den Klettergarten, Kursbeginn.
Anforderung	Beherrschen der Sicherungstechnik für Mehrseillängen-Routen, Zustiege bis 30'
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. Bergführer, Kursmaterial, Transfer ins Klettergebiet
Zusatzkosten	Allenfalls Halleneintritt bei schlechtem Wetter
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Anullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/
Wichtig	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) erfährst du auf unserer Homepage www.seilschaft.ch unter der Rubrik „INFO“ ob die Tour stattfindet. Sollte die Tour abgesagt werden, gibst du uns deine Bankdaten zur Rückvergütung an, ansonsten stellen wir dir eine Gutschrift aus.

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung
- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- 2-3 Bandschlingen 60cm / 120cm, Prusikschlinge
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung
- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

Diverses
- Notizmaterial
- Taschenmesser
- kleine Taschenapotheke

Verpflegung
- Zwischenverpflegung wie Dörrobst,Schokolade,Energieriegel, Vollkornbrot,Trockenfleisch oder Käse.