

## Greyerzerland - der Geheimtipp

Du kletterst bereits in der Halle und nun ruft der Fels?

In unseren Outdoorkursen zeigen wir dir, was du zum Klettern von Einseillängenrouten am Fels wissen musst: Durchfädeln an verschiedenen Umlenkungen, geländeabhängiges Sichern, Massnahmen bei Gewichtsunterschieden, Klettertechnik, Tipps & Tricks. Das Gelernte kannst du umgehend in den schönen Kletterrouten der ausgewählten Gebiete anwenden, immer unter fachkundiger Anleitung.

Oberhalb des Greyerzersees liegt das speziell für Kletterkurse erschlossene Gebiet Pont-la-Ville. Es ist von Fribourg aus schnell erreichbar und mit der grossen Auswahl an technischen, gut abgesicherten Routen der ideale Ort für unsere Tageskurse.

<b>Preis</b>	CHF 165.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
<b>Daten / Leitung</b>	16.06.24                                      Kurs Nr.: 107 2424                      Beat Zbinden                      0041 79 502 89 53 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
<b>Dauer</b>	1 Tag
<b>Kursort</b>	Region Fribourg
<b>Treffpunkt</b>	9 Uhr Bahnhof Fribourg, beim Kurzparking vor dem Bahnhof
<b>Rückreise</b>	ca. um 17 Uhr in Fribourg
<b>Programm</b>	Weiterfahrt mit dem seilschaft's Bus in einen Klettergarten der Region. Einführung in das Klettern outdoor
<b>Anforderung</b>	Klettern und Sichern im Vor- und Nachstieg, mind. 4c / Zustiege 15`
<b>Im Preis inkl.</b>	Leitung durch dipl. BergführerIn, Kursmaterial, Mietmaterial, Transfer ins Klettergebiet.
<b>Versicherung</b>	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: <a href="https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/">https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/</a>
<b>Wichtig</b>	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) erfährst du auf unserer Homepage <a href="http://www.seilschaft.ch">www.seilschaft.ch</a> unter der Rubrik „INFO“ ob die Tour stattfindet. Sollte die Tour abgesagt werden, gibst du uns deine Bankdaten zur Rückvergütung an, ansonsten stellen wir dir eine Gutschrift aus. Bitte bis 3 Tage vor der Tour das Mietmaterial bestellen.

## Persönliche Materialliste

### Technische Ausrüstung

- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

### Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

### Diverses

- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke

### Verpflegung

- Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Energieriegel, Vollkornbrot, Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter für den 1ten Tourentag