

## Klettern am Fuss des Mont Ventoux

Die Provence ist bekannt für sonnige Tage, weitläufige Landschaften, Rosmarin, Thymian und exzellenten Wein. Nicht umsonst reifen in dieser Gegend gehaltvolle Weinsorten, in denen die Wärme und Sonne spürbar ist. Aber das Beste sind die fantastischen Klettergebiete! In dieser wunderschönen Gegend, am Fuss des Mont Ventoux, finden wir eine grosse Auswahl an interessanten Klettergärten wie Malaucène, Ville sur Auzon, Venasque, Buoux mit einer Vielzahl an bestens abgesicherten Routen in schönem Kalk.

Apropos:

In unseren Kletterferien kommen sowohl GenusskletterInnen wie auch ambitionierte ClimberInnen auf Ihre Kosten. Denn das fantastische an dieser Sportart ist, dass jeder in seinem Niveau klettern kann. Wir wählen die Klettersektoren so aus, dass individuelles Coaching möglich ist. Wir zeigen dir Technikübungen, dynamisches Sichern und das taktische Angehen einer Route an deinem Limit, denn wir wollen dich weiterbringen - sofern du das wünschst. Doch auch alle, welche einfach unbeschwert die schönen Klettereien in herrlichem Ambiente geniessen wollen, sind hier genau richtig!

<b>Preis</b>	CHF 1340.- / max. 7 Teiln. pro Kletterlehrer
<b>Daten / Leitung</b>	07.04.24 - 13.04.24      Kurs Nr.: 200 2415      Ueli Gnädinger      0041 79 279 82 33 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
<b>Dauer</b>	6 Tage
<b>Kursort</b>	Provence - Frankreich
<b>Treffpunkt</b>	9:15 Uhr BH Bern beim Kurzparking auf der Parkterasse / Von den Gleisen kommend zur Bahnhofshalle und nach links bei Mr Clean (Toiletten) den Lift bis Vorfahrt benutzen.
<b>Anreise</b>	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Bern
<b>Rückreise</b>	Am Samstag ca. 17.00 Uhr in Fribourg
<b>Programm</b>	Am Sonntag Anreise (ca. 6 Std) und Bezug der Unterkunft
<b>Anforderung</b>	Klettern und Sichern im Vor- und Nachstieg, mind. 4c / Zustiege bis 20' / Wir haben eine gute Auswahl an Routen von 4c - 7a
<b>Unterkunft</b>	Grosse und luxuriöse Villa. Mit DZ
<b>Im Preis inkl.</b>	Leitung durch dipl. BergführerIn, 6 Übernachtung mit Frühstück und Lunch, Gruppenmaterial.
<b>Zusatzkosten</b>	Fahrkostenbeteiligung mit Anreise bis 4 Tn CHF 300.- / ab 5 Tn 250.- ohne Anreise 150.- / Nachtessen und Getränke in Restaurant.
<b>Versicherung</b>	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: <a href="https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/">https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/</a>

## Persönliche Materialliste

### Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

### Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut
- wenig Reservewäsche

### Diverses

- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- leichte Hausschuhe
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke
- Pass / ID
- Etwas Geld in Euro

### Übernachtung

- Toilettenartikel und Frottiertuch