

## Xàtiva - Kletterparadis in Spanien

Die Stadt Xàtiva liegt malerisch eingebettet zwischen Kaki- und Orangenplantagen und ist kulturell und historisch eine der bedeutendsten Städten in der Region Costera.

Die Klettersektoren um die Stadt, liegen in einer wunderschönen Landschaft, sind schnell erreichbar und bieten viel Abwechslung mit technischen und steilen Routen!

Am Abend bleibt Zeit dem spanischen Rhythmus zu folgen mit Tapas und Besuch eines der vielen Restaurants!

### Kursinhalt:

Durch gezieltes Techniktraining verbesserst du deine Fähigkeiten und deinen Bewegungsfluss. Beim Ausarbeiten einer schwierigen Route erlernst du neue Bewegungen und erarbeitest Strategien für einen erfolgreichen Rotpunkt Durchstieg.

Weitere Punkte sind das Auffrischen und Optimieren der persönlichen Sicherungstechnik und korrektes körperdynamisches Sichern.

Wir holen dich dort ab wo du mit deinem Können stehst und bringen dich durch individuelles Coaching einen Schritt weiter!

<b>Preis</b>	CHF 1380.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn / Durchführung ab 2 Teilnehmer/innen
<b>Daten / Leitung</b>	29.11.25 - 06.12.25      Kurs Nr.: 223 2549      Beat Zbinden      0041 79 502 89 53 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
<b>Dauer</b>	7 Tage
<b>Kursort</b>	Region Valencia
<b>Treffpunkt</b>	Flughafen Valencia um 13 Uhr (Ausgang rechts bei den Autovermietungen) Fluginfos: Hinflug: LX2140 09:40 Zürich (ZHR) - 11:50 Valencia (VLC) / Rückflug: LX2141 09:55 Valencia (VLC) - 12:00 Zürich (ZRH)
<b>Rückreise</b>	Am Samstag nach dem Frühstück.
<b>Programm</b>	Weiterreise mit dem Auto nach Xàtiva (ca. 1 Stunde) Bezug der Unterkunft und besprechen der Woche und Wiederholung der Grundkenntnisse; Seilhandhabung im Klettergarten. Je nach Ankunft bleibt noch Zeit zum klettern oder gemütliche Wanderung zur Burg.
<b>Anforderung</b>	Beherrschen der Sicherungstechnik in Einseillängentouren / Beherrschen des Durchfädelns an der Umlenkung / mind. 5a am Fels / Zustieg bis 30'/ Wir haben eine gute Routenauswahl von 5a - 7a
<b>Unterkunft</b>	B&B mit Doppelzimmer oder Hotel in Xàtiva
<b>Im Preis inkl.</b>	Leitung durch BergführerIn, 7 Übernachtung mit Frühstück, Gruppenmaterial
<b>Zusatzkosten</b>	Anreise, Lunch, Getränke und Nachtessen, Mietautokosten: bei 2-4 Teilnehmer 150.- und bei 5-6 Teilnehmer 100.-
<b>Versicherung</b>	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: <a href="https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/">https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/</a>
<b>Literatur</b>	Roca Espana/Band Süd, Rockfax

## Persönliche Materialliste

### Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Standschlinge mit Schrauber
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

### Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

### Diverses

- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- leichte Hausschuhe
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke
- Pass / ID
- Etwas Geld in Euro